

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

令和5年2月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
 <p>※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p> 		 <p>2日</p>	<p>● 茶話会&「3月のプログラム決め」 温かいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと3月のプログラムと一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪DVDなどのリクエストもお待ちしていますよー(^_-)☆</p>
7日	<p>● 創作「コラージュ」 コラージュとは、雑誌や新聞の切り抜き、写真やイラストなどを切り取って台紙に貼り付けていく技法のことです。気になったものはどんどん切り抜いて貼って行きましょう！どんな作品に仕上がるか楽しみです☆多参加をお待ちしていますよ～。</p>	9日	<p>● 健康麻雀 好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(◡̈)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>
14日	<p>● 気ままな空間～フリースペース～ 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか？</p> 	16日	<p>● アナログゲーム 最近ではコロナ禍でうち時間を楽しく過ごすためにボードゲーム等が注目されていますね。りんくでは新しいものを含めて色々な種類のゲームを準備していますよ☆多気になっているものがあればリクエストもどうぞ～。皆さんで遊んでみましょうね(^^♪</p>
21日	<p>● ゲーム会 (スイッチ、プレステ2&3&Wii) りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p> 	23日	<p>「天皇誕生日：プログラムはお休みです」</p> 
28日	<p>● DVD鑑賞「猿の惑星新世紀 (ライジング)」 (131分) 知性を獲得した猿たちが地球の新たな支配者として君臨する過程を描いた作品です。ある日、資源を求めた人間たちが猿たちのテリトリーを侵食したことから、一触即発の事態が発生し、猿たちは重大な決断を迫られていきます。一緒に鑑賞しましょう(^^)/</p>	<p>長時間のため途中退出も可能です(^^)</p> 	

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。
熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】
※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

